

# Nuestros principios de Verdad

Programa Hilando Vidas y Esperanza



- Comprender que la verdad debe tener un **propósito constructivo**.
- Comprender que **la verdad es un proceso** que implica diálogo constante, pacífico y horizontal.
- Crear **espacios seguros** y de confianza para decir y escuchar la verdad. (Podemos recurrir a lo simbólico, espiritual y ancestral para lograr esto).
- Hablar desde el corazón y con honestidad.
- **Renunciar a la violencia** al momento de decir y escuchar la verdad.
- Hablar con la verdad desde el respeto y el cuidado.
- **Abrazar las emociones** que surgen.
- Aceptar que la verdad es **diversa** y no absoluta.
- Escuchar con empatía.
- Dar y recibir la verdad desde una actitud reflexiva.
- Debemos aceptar que **la verdad tiene consecuencias** y debemos reconocer y asumir responsabilidades.
- **Generar compromisos** para no repetir el pasado doloroso.
- Reconocer el **cuerpo** como parte del proceso.
- **Ser valientes**.
- **Respetar el silencio**. No siempre estamos preparados para hablar y/o hay momentos donde no es seguro decir la verdad.
- Siempre **agradecer** a sí mismo y a los otros por querer ser parte de la verdad.

¡Verdad para sanar!



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

 **OIM**  
ONU MIGRACIÓN

*Hilando*   
vidas y esperanza